

Аннотации к рабочим программам.

Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре» 5-9 класс.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, комплексной программы физического воспитания учащихся, в соответствии с основной образовательной программой начального общего

Ориентирована на использование учебно-методического комплекта: Лях, В. И. Рабочие программы по физической культуре 5-9 классы. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2010.

Цель учебной программы:

- формирование у учащихся средней школы основ здорового образа жизни,
- развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности.
- совершенствование физических качеств и развитие сознания и мышления, творческих способностей и самостоятельности.

Задачи программы:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; -совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; -формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни

человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; -развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

спортивным играм, формам активного отдыха и досуга; -обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Структура программы.

Рабочая программа учебного предмета состоит из 3-х разделов:

- 1) содержания курса «Физическая культура» в средней школе,
- 2) планируемые результаты освоения программы,
- 3) тематическое планирование.

Место предмета в учебном плане

На изучение Физической культуры в каждом классе отводится 3 часа в неделю. Курс рассчитан на 510 часов: в 5-9 классах – по 102 часа (34 учебные недели в каждом классе)